

**Beratungsstelle  
für gewaltbetroffene  
Frauen\* und Kinder**  
Coburg-Kronach-Lichtenfels

Mohrenstraße 15  
96450 Coburg  
Telefon: 09561 90155  
info@beratunggegenGewalt.de  
www.beratunggegenGewalt.de



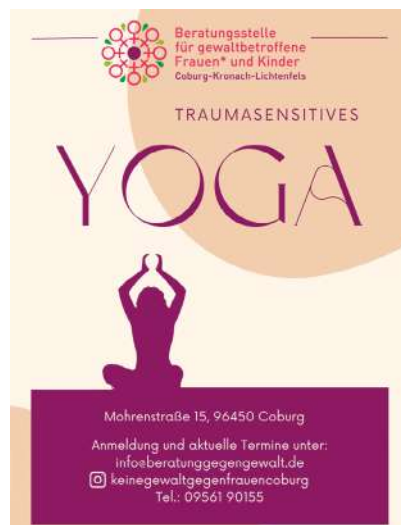
## UNSERE AUFGABENBEREICHE

Drei Sozial-, Pädagoginnen (je 29,25 Stunden) bieten **ANONYME, VERTRAULICHE** und **KOSTENFREIE** Beratung und Unterstützung von Frauen\* und Mädchen ab 14 Jahren, Bezugspersonen und Fachpersonal bei aktuellen oder vergangenen Gewaltthematiken wie häusliche Gewalt, Partnerschaftsgewalt, körperliche, sexualisierte, psychische, digitale Gewalt, Stalking, Mobbing und sexueller Belästigung am Arbeitsplatz an. Zudem sind wir die Fachstelle bei (Verdachts-) Fällen von sexuellem Missbrauch an Kindern.

**Wir beraten persönlich,telefonisch und/oder online.**

### Des Weiteren bieten wir:

- **Begleitung zu Anzeige, Gericht und Fachstellen sowie Gruppenangebote an.**
- **Unsere Präventionsveranstaltungen erreichen Kinder, Jugendliche, Eltern, Fachkräfte sowie Unternehmen.**
- **Netzwerkarbeit findet regional in unseren zuständigen Kommunen Coburg, Kronach, Lichtenfels sowie überregional auf bayerischer sowie Bundesebene statt.**
- **Öffentlichkeitsarbeit wird gemeinsam mit unseren Kolleginnen des Vereins durchgeführt.**



## NEUES

### Die Fachberatungsstelle Frauennotruf heißt seit diesem Jahr Beratungsstelle für gewaltbetroffene Frauen\* und Kinder.

Die Namensänderung des Frauennotrufes fand statt, um die Vielfalt unserer Angebote und die Zielgruppe klarer zu kommunizieren. Der aktuelle Name „Frauennotruf“ vermittelt den Eindruck einer ausschließlich akuten Krisenintervention und schränkt die Wahrnehmung der umfassenden Unterstützungsmöglichkeiten ein, die auch Präventionsarbeit, Schulungen und Beratungen für Angehörige umfassen.

Zudem wird die Fachstelle für sexuellen Missbrauch an Kindern nicht ausreichend hervorgehoben, was die Sichtbarkeit für betroffene Familien einschränkt. Eine Umbenennung in einen neutralen und inklusiveren Begriff ermöglicht es, alle sich dem weiblichen Geschlecht zugehörig fühlenden Personen anzusprechen (dies verdeutlicht das \*) und die gesamte Bandbreite der Hilfsangebote deutlich zu machen. Somit wird der immer häufiger stattfindende Namenswandel auch in unserer Region vollzogen.

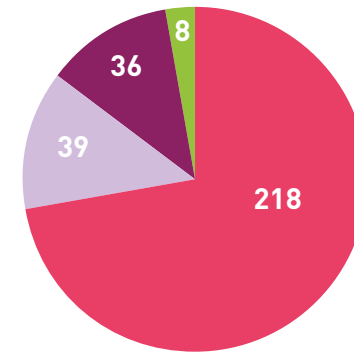
Unsere **HOMEPAGE** wurde überarbeitet und bietet in neu gestaltetem Design einen Überblick über alle Angebote.

## TRAUMASENSITIVES YOGA

Traumasesitives Yoga (TSY) kann helfen, wieder mehr Ruhe, Sicherheit und Verbindung zum eigenen Körper zu finden. Dieses Angebot richtet sich an Frauen, die sich mehr Erdung, Balance und Körperverbundenheit wünschen. Es fördert die Selbstwahrnehmung, stärkt Sicherheit, Selbstwirksamkeit und innere Stabilität und unterstützt eine Rückverbindung mit dem eigenen Körper in einem geschützten Raum. Die Frauen haben einen Raum um Ressourcen zur Selbstregulation zu entwickeln.

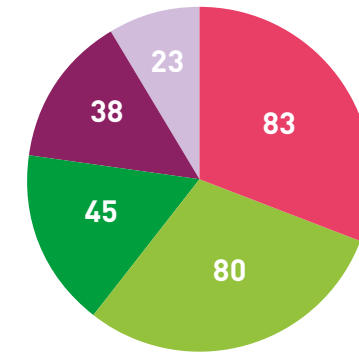
Das Angebot ist kein therapeutisches Gruppenangebot und ersetzt keine Einzeltherapie.

## UNSERE BERATUNGSARBEIT IN ZAHLEN



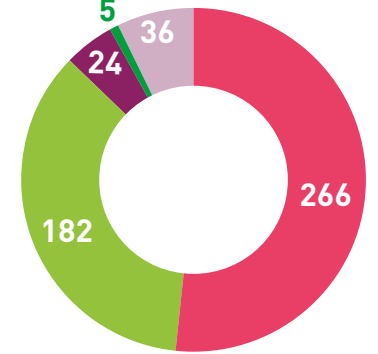
**Ratsuchende Personen: 301**  
(nicht Kontaktzahlen)

|                 |     |
|-----------------|-----|
| Frauen /Mädchen | 218 |
| Männer          | 8   |
| Bezugspersonen  | 36  |
| Fachpersonal    | 39  |



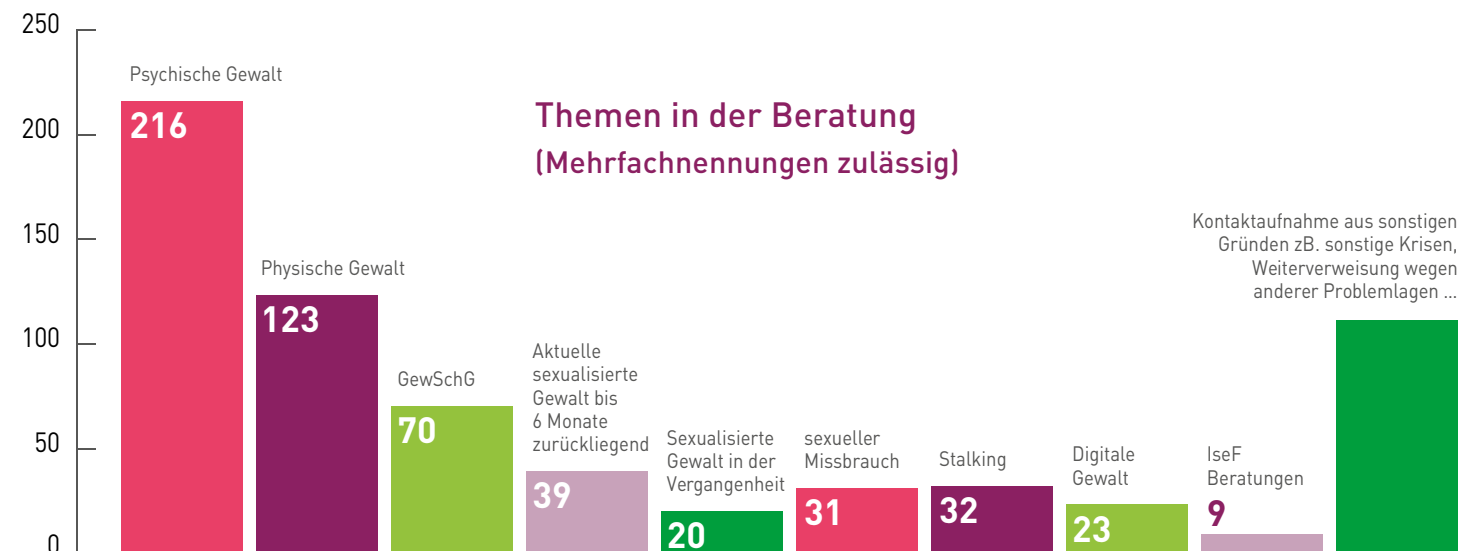
**Ratsuchende Personen\* aus den Regionen**

|                       |    |
|-----------------------|----|
| Stadt Coburg          | 83 |
| Landkreis Coburg      | 80 |
| Landkreis Kronach     | 38 |
| Landkreis Lichtenfels | 45 |
| Landkreis unbekannt   | 23 |



**Anzahl Kontakte: 498**  
(nicht Anzahl Personen)

|                                                |     |
|------------------------------------------------|-----|
| Telefonische Beratung                          | 266 |
| Persönliche Beratung                           | 182 |
| Online Beratung                                | 24  |
| Begleitungen zu Anzeige-erstattung und Gericht | 5   |
| Kontakte zu Fachdiensten                       | 36  |



**Themen in der Beratung**  
(Mehrfachnennungen zulässig)

## PRÄVENTIONSVERANSTALTUNGEN

| Zielgruppe                                                                    | Anzahl Veranstaltungen | Teilnehmende      |
|-------------------------------------------------------------------------------|------------------------|-------------------|
| <b>Kinder:</b> Kindergarten und Schule                                        | 45                     | 595               |
| <b>Jugendliche:</b> Weiterführende Schule                                     | 1                      | 35                |
| <b>Eltern:</b> Elternnachmittage in Kindergärten                              | 11                     | 211               |
| <b>Fachkräfte:</b> Fachpersonal Kindergarten, Schule, Betreuungseinrichtungen | 14                     | 156               |
| <b>Unternehmen:</b> Prävention von sexueller Belästigung am Arbeitsplatz      | 7                      | 122               |
|                                                                               | <b>Summe: 74</b>       | <b>Summe: 958</b> |